

Huidanalyseformulier

Achternaam : _____ Mobiel nummer : _____
 Voornaam : _____ Telefoonnummer : _____
 Straat : _____ Geboortedatum : _____
 Postcode : _____
 Woonplaats : _____
 E-mailadres : _____

Algemene vragen: - Gebruikt u medicijnen (antibiotica), welke?
 - Komt u zonnen voor de kleur, de ontspanning en/of medische redenen?
 - Heeft u last van pigmentvlekken?

A.1. Wat is de kleur van uw ogen?

Lichtblauw, lichtgrijs of lichtgroen 0
 Blauw, grijs of groen 1
 Lichtbruin 2
 Donkerbruin 3
 Bruin-zwart 4

A.2. Wat is uw natuurlijke haarkleur?

Rosig-rood 0
 Blond 1
 Kastanje/donkerblond 2
 Donkerbruin 3
 Zwart 4

A.3. Wat is de kleur van uw onbestraalde huid?

Rosig 0
 Erg blank 1
 Blank met een beige teint 2
 Lichtbruin 3
 Donkerbruin 4

A.4. Heeft uw onbestraalde huid sproeten?

Veel 0
 Valt wel mee 1
 Weinig 2
 Een enkele 3
 Geen 4

Totaal A. (Uw erfelijke aanleg)

C.9. Probeert u bij het zonnen uw hele lichaam te bruinen?

Nooit 0
 Nauwelijks 1
 Soms 2
 Vaak 3
 Altijd 4

C.10. Wanneer heeft u voor het laatste gezond?

3-4 maanden geleden 0
 2-3 maanden geleden 1
 1-2 maanden geleden 2
 minder dan 1 maand geleden 3
 minder dan 15 dagen geleden 4

Totaal C. (Uw zon-gewoonten):

Totaal A+B+C

B. 5. Wat overkomt u als u lang in de zon blijft?

Pijnlijke roodheid, vervellen 0
 Verbrandt vaak met vervellen 1
 Verbrandt soms zonder vervellen 2
 Verbrandt zelden 3
 Verbrandt nooit 4

B. 6. In welke mate wordt u bruin?

Niet of nauwelijks 0
 Een beetje, iets getint 1
 Redelijk 2
 Heel gemakkelijk 3
 Snel diepbruin 4

B. 7. Wordt u na het zonnen binnen enkele uren grijs-bruin?

Nooit 0
 Nauwelijks 1
 Soms 2
 Vaak 3
 Altijd 4

B. 8. Hoe reageert uw gezicht op de zon?

Erg gevoelig 0
 Gevoelig 1
 Normaal 2
 Kan er goed tegen 3
 Nooit last 4

Totaal B. (Uw zonervaringen):

Datum : _____

Advies eerste zonnesessie : _____

Advies vervolg zonnesessie(s) : _____

Paraaf medewerker: _____

Hierbij verklaar ik dit formulier naar waarheid te hebben ingevuld en akkoord te gaan met het bovengenoemde advies:

0 t/m 7 punten	: huidtype 1	erg gevoelig, verbrandt altijd, wordt niet bruin
8 t/m 16 punten	: huidtype 2	gevoelig, verbrandt snel, kan wel bruin worden
17 t/m 25 punten	: huidtype 3	normaal, kan wel verbranden, wordt goed bruin
26 t/m 38 punten	: huidtype 4	goed bestand, verbrandt zelden, wordt snel diepbruin